【練習や試合に必要な物】 通常練習で使用する物を、初めに揃えましょう ※全ての物に名前を書きましょう!

★シューズ

- ・トレシュー (通常練習・試合で使用)
- ・フットサルシューズ (体育館練習や、フットサル大会で使用)
- ・スパイク (試合時、グラウンドによって使用) ※5年生からの使用を推奨
- ★シンガード《すねあて》(活動時は全て、必ず使用)

★ウエア

- ・練習着 (通常練習で使用)
- ・黄色Tシャツ(試合の移動時に使用) ※チーム指定を購入・ユニフォーム パンツ(試合時に使用) ※チーム指定を購入 ※上着は、チームから貸し出しします。

★ソックス

- ・サッカー用 (通常練習で使用) ※チームで購入できるものもあり
- ・サッカー用 (試合で使用) ※3年生からはチーム指定を購入

★ビブス

・リバーシブルビブス (通常練習、試合で使用) ※チーム指定を購入

★ボール

- ・4号検定球 (通常練習で使用)
- ★水筒 (活動時は全て、必ず使用)
- ★防寒着 (冬期、必要に応じて)
 - ・インナー
 - ・ピステ
 - ・グローブ
 - ・ベンチコート

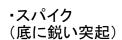
★帽子(夏期)

サッカー用 (通常練習で使用可)

※シューズの種類

・トレシュー (底になだらかな突起)











・フットサルシューズ

(底があめ色か白色)





シューズの種類を間違えないように 購入時に確認してください。

木製床等の靴底の制限について

キャンバスまたは柔らかい皮革製で、靴底がゴムまたは類似の材質のトレーニングシューズまたは体育館用シューズタイプのものを準備してください。 [フットサル競技規則 第4条 競技者の用具 参照]

試合で使用されるピッチ表面を保護しキズやマークをつけないため、靴底に制限を設けている場合がありますので、 大会要項を確認してください。

人工芝 等	競技規則に準じたシューズであれば問題ありません。大会要項を確認して下さい。
木製床 等	ピッチフロア表面を養生するため、靴底の接地面が『白・アメ色・無色透明』のシューズとしています。

※木製床等においては、ノンマーキング表示や素材でできているシューズであってもソールの色で判断していますので、着色されているシューズを着用してプレーすることはできません。

В

木製床等の靴底の制限(例) ※靴底色: 靴底の接地面の色を指します。

使用可否	O	0	0
説明	靴底の接地面が白	靴底の接地面がアメ色	靴底の接地面が無色透明
デザイン			
靴底色	白	アメ色	無色透明
ケース	D	E	F
1	l '	.	
使用可否	0	0	0
使用可否	戦底の接地面がアメ色 靴底の着色されている部分は接地面 ではない	靴底の接地面がアメ色 靴底の着色されている部分は接地面 ではない	靴底の接地面がアメ色 部分的に濃いアメ色の部分あり 靴底の着色されている部分は接地面 ではない
	靴底の着色されている部分は接地面	靴底の着色されている部分は接地面	部分的に濃いアメ色の部分あり 靴底の着色されている部分は接地面

木製床等の靴底の制限について

ケース	G	Н	I
 使用可否 	×	×	×
説明	白・アメ・透明以外の着色されている スタッドがついている(人工芝用)	白・アメ・透明だが、スタッドがついてい る(人工芝用)	白・アメ・透明以外の着色されている
デザイン			
靴底色	黒	アメ色	オレンジ
ケース	J	K	L
 使用可否	×	×	×
説明	靴底の接地面が部分的に白・アメ・透 明以外に着色されている	靴底の接地面が部分的に白・アメ・透 明以外に着色されている	靴底の接地面が部分的に白・アメ・透 明以外に着色されている
デザイン			
靴底色	アメ色 ・黒 ・黄	黄 ・ アメ色 ・ 緑	アメ色 ・ 緑
ケース	M	N	0
使用可否	×	×	×
説明	靴底の接地面の一部が白・アメ・透明 以外に着色されている(メーカーロゴ)	靴底の接地面の一部が白・アメ・透明 以外に着色されている(メーカーロゴ)	靴底の接地面の一部が白・アメ・透明 以外に着色されている
デザイン	メーカーロゴ	メーカーロゴ	
靴底色	アメ色 ・ 赤	アメ色 ・ 赤	アメ色 ・ 緑