

【練習や試合に必要な物】
通常練習で使用する物を、初めに揃えましょう
※全ての物に名前を書きましょう！

★シューズ

- ・トレシュー（通常練習・試合で使用）
- ・フットサルシューズ（体育館練習や、フットサル大会で使用）
- ・スパイク（試合時、グラウンドによって使用） ※5年生からの使用を推奨

★シンガード《すねあて》（活動時は全て、必ず使用）

★ウエア

- ・練習着（通常練習で使用）
- ・黄色Tシャツ（試合の移動時に使用） ※チーム指定を購入
- ・ユニフォーム パンツ（試合時に使用） ※チーム指定を購入
※上着は、チームから貸し出します。

★ソックス

- ・サッカー用（通常練習で使用） ※チームで購入できるものもあり
- ・サッカー用（試合で使用） ※3年生からはチーム指定を購入

★ビブス

- ・リバーシブルビブス（通常練習、試合で使用） ※チーム指定を購入

★ボール

- ・4号検定球（通常練習で使用）

★水筒（活動時は全て、必ず使用）

★防寒着（冬期、必要に応じて）

- ・インナー
- ・ピステ
- ・グローブ
- ・ベンチコート

★帽子(夏期)

- ・サッカー用（通常練習で使用可）

※シューズの種類

・トレシュー
(底になだらかな突起)



・フットサルシューズ
(底があめ色か白色)



・スパイク
(底に鋭い突起)



シューズの種類を間違えないように
購入時に確認してください。

木製床等の靴底の制限について

キャンパスまたは柔らかい皮革製で、靴底がゴムまたは類似の材質のトレーニングシューズまたは体育館用シューズタイプのものを準備してください。[フットサル競技規則 第4条 競技者の用具 参照]

試合で使用されるピッチ表面を保護しキズやマークをつけないため、靴底に制限を設けている場合がありますので、大会要項を確認してください。

人工芝 等	競技規則に準じたシューズであれば問題ありません。大会要項を確認して下さい。
木製床 等	ピッチフロア表面を養生するため、靴底の接地面が『白・アメ色・無色透明』のシューズとしています。

※木製床等においては、ノンマーキング表示や素材でできているシューズであってもソールの色で判断していますので、着色されているシューズを着用してプレーすることはできません。

木製床等の靴底の制限（例） ※靴底色：靴底の接地面の色を指します。

ケース	A	B	C
使用可否	○	○	○
説明	靴底の接地面が白	靴底の接地面がアメ色	靴底の接地面が無色透明
デザイン			
靴底色	白	アメ色	無色透明

ケース	D	E	F
使用可否	○	○	○
説明	靴底の接地面がアメ色 靴底の着色されている部分は接地面ではない	靴底の接地面がアメ色 靴底の着色されている部分は接地面ではない	靴底の接地面がアメ色 部分的に濃いアメ色の部分あり 靴底の着色されている部分は接地面ではない
デザイン			
靴底色	アメ色	アメ色	アメ色

木製床等の靴底の制限について

ケース	G	H	I
使用可否	×	×	×
説明	白・アメ・透明以外の着色されているスタッドがついている(人工芝用)	白・アメ・透明だが、スタッドがついている(人工芝用)	白・アメ・透明以外の着色されている
デザイン			
靴底色	黒	アメ色	オレンジ

ケース	J	K	L
使用可否	×	×	×
説明	靴底の接地面が部分的に白・アメ・透明以外に着色されている	靴底の接地面が部分的に白・アメ・透明以外に着色されている	靴底の接地面が部分的に白・アメ・透明以外に着色されている
デザイン			
靴底色	アメ色・黒・黄	黄・アメ色・緑	アメ色・緑

ケース	M	N	O
使用可否	×	×	×
説明	靴底の接地面の一部が白・アメ・透明以外に着色されている(メーカーロゴ)	靴底の接地面の一部が白・アメ・透明以外に着色されている(メーカーロゴ)	靴底の接地面の一部が白・アメ・透明以外に着色されている
デザイン			
靴底色	アメ色・赤	アメ色・赤	アメ色・緑